

**Auch ich
schlafe
besser mit**



Heinz Seltmann (links)
Aqua - SEL

BACHMANN-
Schlafkultur
.de

Ringstr. 39 - Pirmasens - Tel 06331 / 9 10 30

Das berühmte Brett im Bett Anzeige

Oft höre ich, von Kunden, nachdem Ihre Matratze schon etliche Jahre auf dem „Buckel“ hat, dass Sie sich ein Brett ins Bett legen, davon begeistert sind, um es mir persönlich, dann als die ultimative Weisheit zu erzählen.

Nun, ein Brett ist ein gerades und unflexibles Objekt. Es verhindert, unter der Matratze liegend, das zu starke Durchhängen der oft schon durchgelegenen Matratze, wenn der Lattenrahmen keine Stützkraft mehr besitzt. Besser wäre allerdings, zumindest der Austausch vom Lattenrahmen. Unabhängig davon, dass die Wirbelsäule auch nicht so gerade ist, wie ein Brett.



Der Körper sollte so gelagert werden, das die Matratze an Hüfte und Schulter nachgibt, dafür aber im Lendenbereich, besser bekannt als Hohlkreuzbereich, **richtig gut stützt**.

Wie soll ein starres Brett so etwas können?

Der Körper liegt auf einem Brett zwar besser als in einer Hängematte, aber, orthopädisch richtig, und sinnvoll, sind beide Varianten nicht.

Mein Tipp:

Ab dem Moment, wo Sie mit dem Gedanken spielen, sich ein Brett ins Bett zu legen, ist es allerhöchste „Eisenbahn“, sich über die Anschaffung von NEUER Bettware zu kümmern.

Bei Fragen, können Sie Kontakt aufnehmen über www.Bachmann-Schlafkultur.de oder meine Telefon - Nummer 0 63 31 - 9 10 30.

Un, Schlofen Se ma gud!

Ihr Werner Bachmann

Ringstrasse 39

66953 Pirmasens

Text/Bild:privat