

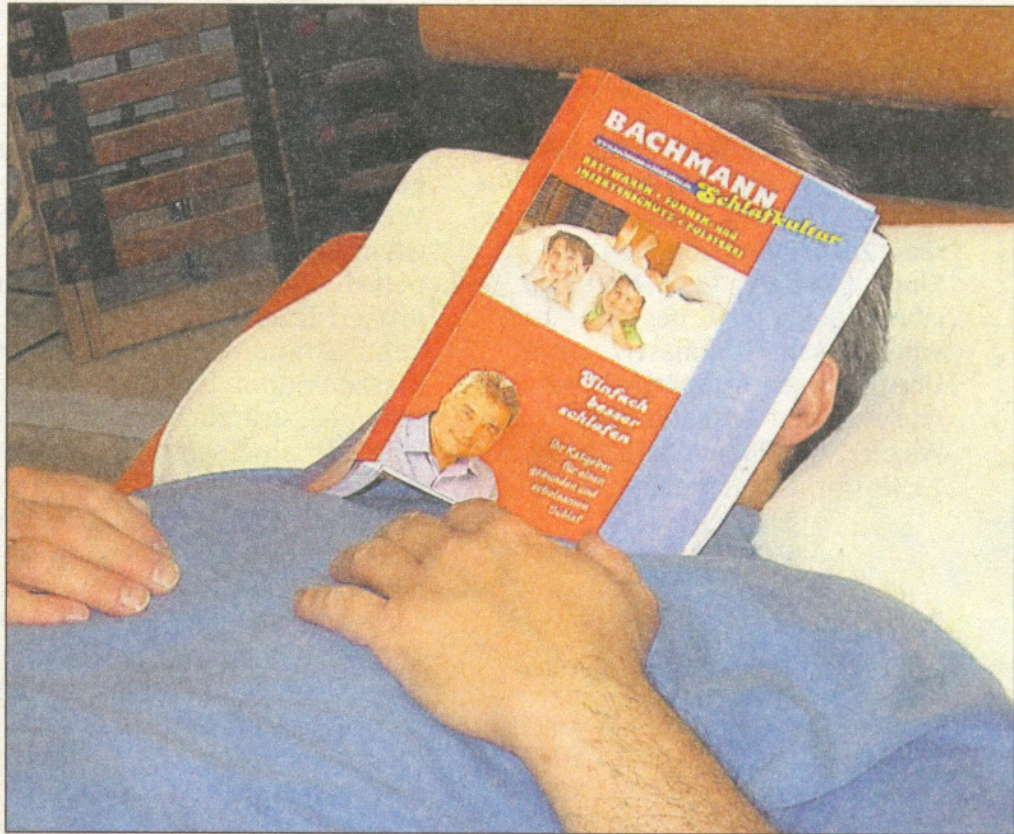
BESSER SCHLAFEN

Tipps auf rund 100 Seiten

„Volljährig“ wird die Firma Bachmann Schlafkultur am 18. Februar. Seit 18 Jahren führt Raumaustattermeister Werner Bachmann das kleine Unternehmen, das sich seit seiner Gründung zum Fachgeschäft für Bettwaren spezialisiert hat.

Das Bett hat immer Konjunktur; denn der Mensch verbringt ein Drittel seines Lebens mit Schlafen. Deshalb, so Bachmann, sollte er sich so betten, dass sich der Körper von den Anstrengungen des Tages erholen und neue Kraft tanken kann. Weiche oder harte Matratzen, der richtige Lattenrost, Kissen, Bettdecke und sogar das Spannbetttuch sind dabei wichtige Faktoren. Für eine vernünftige, funktionierende Betausstattung, die zu den jeweiligen Kundendaten beziehungsweise Parameter wie Gewicht, Körperstatur oder Rückenprobleme passt, sei auf jeden Fall eine individuelle Beratung nötig.

Tipps „rund ums Schlafen“, die oftmals auch nach Höreranfragen recherchiert wurden, gibt Bachmann seit 2008 übers Radio. Jetzt hat er diese Tipps auf knapp 100 Seiten in einer Broschüre zusammengefasst, die er am 18. Februar in seinem Geschäft in der Ringstraße vorstellt.



Werner Bachmann hat einen Ratgeber unter dem Titel „Einfach besser schlafen“ verfasst.

FOTO: PRIVAT

Rheinpfalz PS 02. Feb. 2011